

Zurück zum Sport – Hinweise und Richtlinien



Stand: siehe Fußzeile

V 2.1

Liebe Sportfreunde,
liebe Mitglieder,

Wir als Sportvereine in Nordkirchen und auch alle Sportler wollen wieder unseren geliebten Sport betreiben. Dabei darf nicht vergessen werden: Der Schutz der Gesundheit steht über allem!

Die Maßnahmen im Zuge der Corona-Krise wurden von der Landesregierung NRW und vom Kreis Coesfeld laufend angepasst. So wurden auch Bestimmungen für den Trainingsbetrieb im Breiten- und Amateursport veranlasst, die es uns die Wiederaufnahme des Sportbetriebes unter Beachtung der behördlichen Verfügungen erlaubt haben.

Als JSG Nordsüdcap, FC Nordkirchen, SV Südkirchen und SC Capelle sind wir uns dieser Verantwortung bewusst und möchten Euch unter Einhaltung aller Regeln, eine Möglichkeit anbieten, Euren Sport ausüben zu können.

Wir haben daher ein Gesamtkonzept bezüglich der Hygiene- und Verhaltensregeln erstellt, dass seit Mai mehrfach fortgeschrieben wurde. Diese Regeln ergänzen die Vorgaben der Gesundheitsämter und anderer Behörden.

Mit der vorliegenden Version 2.0 versuchen wir, den aktuellen Stand von Ende Juli 2020 zusammenzufassen. Eine Nachbesserung oder auch Änderung der Maßnahmen ist jederzeit noch möglich.

Wir möchten ebenso darauf hinweisen, dass dies ein Angebot auf freiwilliger Basis darstellt. Kein Sportler oder Zuschauer soll sich in diesen Zeiten zu irgendetwas verpflichtet fühlen. Bei allen Minderjährigen Sportlern liegt die Verantwortung bei den gesetzlichen Vertretern (Eltern).

Alle Personen, die an unseren sportlichen Angeboten teilnehmen, verpflichten sich, die gesetzlichen Vorgaben und die Anweisungen der Stammvereine, der JSG und der Trainer/Betreuer zu beachten. Im Vordergrund steht: Nehmt Rücksicht auf alle anderen und schaltet dabei den gesunden Menschenverstand ein.

Bleibt gesund

Für die Vereine

Dietmar Koch
NordSüdCap
1. Vorsitzender

Stefanie Benting
FC Nordkirchen
1. Vorsitzende

Ludger Hörstrup
SV Südkirchen
Präsident

Josef Mertens
SC Capelle
1. Vorsitzender

Zurück zum Sport – Hinweise und Richtlinien

Übersicht

1. Hygienebeauftragte der Vereine
2. Gesundheitszustand beachten
3. Grundsätzlich: Risiken minimieren
4. Vor und nach dem Training
5. Während des Trainings
6. Hygiene- und Distanzregeln
7. Sportgeräte
8. Zuschauer
9. Allgemeine Hinweise/Regeln/Datenschutz
10. Besondere Hinweise zu einzelnen Sportarten oder einzelnen Sportstätten

1. Hygienebeauftragte der Vereine

JSG Nordsüdcap	Dietmar Koch	dietmar.koch70@gmx.de	0173 / 7388276
FC Nordkirchen	Stefanie Benting David Handrup	stefanie.benting@fc-nordkirchen.de david.handrup@fc-nordkirchen.de	0176 / 50936228 0170 / 3855354
SV Südkirchen	Thomas Wiggers Ludger Hörstrup	thomas.wiggers@sv-suedkirchen.de ludger.hoerstrup@sv-suedkirchen.de	0160 / 3617956 0178 / 3447748
SC Capelle	Josef Mertens	josefmertens@web.de	0176 / 56505367

2. Gesundheitszustand beachten

- * Liegt eines der folgenden Symptome vor, sollte die Person unbedingt zu Hause bleiben und/oder einen Arzt kontaktieren: Husten, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- * Die gleiche Empfehlung gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- * Bei positivem Test auf das Coronavirus im eigenen Haushalt muss die betreffende Person mindestens 14 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden und muss sich schnellstmöglich bei seinem Trainer und dem Vorstand oder Hygienebeauftragten melden.
- * Bei allen am Training Beteiligten sollte vorab der aktuelle Gesundheitszustand erfragt werden.

3. Grundsätzlich: Risiken minimieren

- * Abstand halten, kleine Gruppen bilden
- * Fühlen sich Trainer oder Sportler aus gesundheitlichen Gründen unpässlich oder unsicher in Bezug auf das Training oder eine spezielle Übung, sollten sie auf eine Durchführung verzichten.
- * Zu klären ist, ob Personen, die am Training teilnehmen möchten, einer Risikogruppe (besonders Ältere und Menschen mit Vorerkrankung) angehören.
- * Auch für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Training durchaus wichtig, weil eine gute Fitness vor Komplikationen der Corona-Erkrankung schützen kann. Umso wichtiger ist es, ganz besonders für sie das Risiko bestmöglich zu minimieren. In diesen Fällen ist nur geschütztes Individualtraining möglich. – In allen Zweifelsfällen sollte Rücksprache mit dem Arzt genommen werden.

4. Vor und nach dem Training

- * Über die Teilnahme am Trainingsbetrieb wird eine Anwesenheitsliste geführt, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Die Listen werden vier Wochen lang aufbewahrt und dann vernichtet. Verantwortlich für die Führung der Listen sind die jeweiligen Trainer/Betreuer.
- * Zuschauer beim Training sind als Zuschauer auf den Trainings-Anwesenheitslisten mit zu erfassen.
- * Fahrgemeinschaften zum Training sollten vermieden werden. Ankunft am Sportgelände möglichst kurz vor Trainingsbeginn.
- * Bei allen Räumen (Umkleiden, Duschen, Toiletten etc.) die maximale Anzahl der zulässigen Personen beachten und Abstand einhalten.
- * Besser bereits umgezogen auf das Sportgelände kommen.
- * Vor und nach dem Sport Hände gründlich waschen und Hände desinfizieren.
- * Duschen stehen nur eingeschränkt zur Verfügung. Besser: zu Hause duschen.
- * Der Ball-/Geräteraum darf nur unter Beachtung der Abstandsregeln betreten werden.
- * Nach den NRW-Corona-Regeln gilt die Gruppengröße von maximal 10 Personen weiterhin für alle Aktivitäten vor und nach dem Sport! – auch für Gruppen, die unter den Regeln des "Kontaktsports" vorher mit maximal 30 Personen zusammen trainiert haben. 🤔

5. Während des Trainings

- * Die Trainingsgruppen werden von den Trainern festgelegt (dabei sind die Vorgaben der Ordnungs- und Gesundheitsämter zu beachten).
- * Die Abgrenzung von "kontaktfreier" und "nicht-kontaktfreier" Ausübung des Trainings wird nicht durch die Sportart, sondern durch die **konkrete** Ausgestaltung der Trainingseinheit

bestimmt. Somit können auch Fußballer, Handballer und Basketballer – natürlich sehr eingeschränkt – "kontaktfrei" trainieren.

- * Bei der "nicht-kontaktfreien" Ausübung des Trainings darf die Größe der einzelnen Gruppen 30 Sportler nicht überschreiten.
- * Alle anderen Trainingsformen werden unter der Einhaltung der aktuell geltenden Abstandsregeln durchgeführt.
- * Zuschauer/Begleitpersonen sind inzwischen bis zu einer Höchstzahl von 300 Personen (auf der gesamten Sportanlage) erlaubt. Siehe hierzu Ziffer 8 Zuschauer.

6. Hygiene- und Distanzregeln

- * Händewaschen (mindestens 30 Sekunden und mit Seife, dabei die Abstandsregeln und die Höchstzahl der Personen je Waschraum beachten!) vor und direkt nach der Trainingseinheit und desinfizieren der Hände. Ausreichende Möglichkeiten sind am Sportplatz gegeben.
- * Keine körperlichen Begrüßungsrituale (zum Beispiel Händedruck), kein Abklatschen, kein In-den-Arm-Nehmen.
- * Mitbringen eigener namentlich gekennzeichnete Getränkeflaschen, die zu Hause befüllt wurden.
- * Abstand von mindestens 1,5 Metern bei Ansprachen und Trainingsübungen.
- * Abstand von mindestens 1,5 Metern auch in den Umkleiden und Duschen. Notfalls vor den Umkleiden/Duschen warten, dabei Abstand einhalten.
- * Vermeiden von Spucken und von Naseputzen auf dem Feld.

7. Sportgeräte

- * Alle benutzten Hilfsmittel müssen nach Gebrauch desinfiziert werden. Diese stehen den Trainer ausreichend zur Verfügung.
Besser: soweit möglich auf Trainingsgeräte verzichten oder eigene (persönlich zugeordnete) Hilfsmittel mitbringen (Beispiel: Gymnastikmatten in der Fitnessabteilung)

8. Zuschauer

- * Zuschauer sind in NRW inzwischen wieder mit einer Gesamtzahl von bis zu 300 Personen je Sportanlage zugelassen, soweit und solange die Abstands- und weiteren allgemeinen Corona-Regeln eingehalten werden. Masken müssen nicht getragen werden, wenn die Abstandsregeln eingehalten werden.
- * Für die Zuschauer muss außerdem die einfache Rückverfolgbarkeit gewährleistet sein (Name, Adresse, Telefonnummer, evtl. E-Mail und Zeitraum des Aufenthalts)
- * Auf der Sportanlage des FC Nordkirchen kann hierzu auch eine Registrierung über das FCN-Portal "Zurück zum Sport" genutzt werden. Hierzu muss einmalig eine Anmeldung als "Zuschauer", "Sportler" oder "Sportler und Zuschauer" unter dem Link <https://my.racere-sult.com/153089/> vorgenommen werden. Anschließend sind die Kontaktdaten gespeichert und vor Ort muss nur noch die Anwesenheit notiert werden.
- * Zuschauer verpflichten sich, nicht nur den Weisungen der jeweiligen Vereine und ihrer Ordner zu folgen, sondern auch von sich aus die allgemeinen Corona-Regeln einzuhalten. Gerade in Corona-Zeiten ist ein fairer und respektvoller Umgang miteinander wichtig.
- * **Getränke und Speisen werden nicht oder nur eingeschränkt angeboten. Im Falle eines Angebots müssen Helfer und Käufer Mundschutz tragen, die Käufer untereinander Abstand halten und die vorgesehenen Zu- und Abgangswege zu der Verkaufsstelle beachten.**

9. Allgemeine Hinweise/Regeln/Datenschutz

- * Ausführliche Hinweise gem. DSGVO (Rechtsgrundlagen, Verwendung etc.) finden sich unter <https://fc-nordkirchen.de/vorstand/dokumente/send/2-organisatorisches/9-corona-datenschutzinweise>
- * Die Vereinsheime sind nicht oder nur eingeschränkt geöffnet.

10. Besondere Hinweise zu einzelnen Sportarten und/oder einzelnen Sportstätten

- a) Hygienemaßnahmen beim **Kinderturnen** in der **Sporthalle der Kinderheilstätte** (Abteilung Leichtathletik):
- * jedes Kind darf nur von einem Elternteil begleitet werden,
 - * die Kinder müssen in Sportkleidung zur Sporthalle kommen,
 - * Schuhe sind vor der Tür zu wechseln,
 - * die Eltern müssen beim Betreten der Sportanlage einen Mund-Nasenschutz tragen
 - * zwischen den Sportgruppen findet eine 10- minütige Pause statt,
 - * in der Pause zwischen den Sportgruppen wird die Halle gelüftet,
 - * die Gruppen betreten die Halle durch verschiedene Umkleiden (so dass eine Begegnung der Gruppen verhindert wird).

Anhang: Trainingszeiten

JSG Nordkirchen – Südkirchen - Capelle

Siehe unten: "Übersicht Belegungsplan Fußballplätze"

FC Nordkirchen

Hauptanlage: Sportplatz am Schloss, Am Schloßpark 3

Basketball

Dienstag	18:45 – 20:15 Uhr	Training Damen (Turnhalle am Gorbach)
Freitag	18:45 – 20:15 Uhr	Training Damen (Turnhalle am Gorbach)

Die Jugendmannschaft nimmt das Training erst nach den Sommerferien wieder auf

Fitness

Montag	18:30 – 19:30 Uhr	"Faszinierendes Workout" (Wiese Turnhalle Gorbach)
Dienstag	18:00 – 19:00 Uhr	Gymnastik (Wiese Turnhalle Gorbach)

Fußball

*evtl. abweichende/zusätzliche Zeiten in der Vorbereitung
Platzverteilung wird untereinander abgesprochen*

Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Hobbys
	19:30 – 21:00 Uhr	VHS
Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	1. Mannschaft
	19:30 – 21:00 Uhr	2. Mannschaft
Mittwoch	19:30 – 21:00 Uhr	Damen
	19:30 – 21:00 Uhr	Alte Herren
	19:30 – 21:00 Uhr	Team Freedom
Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	1. Mannschaft
	19:30 – 21:00 Uhr	2. Mannschaft
Freitag	19:00 – 20:30 Uhr	1. Mannschaft
	19:00 – 20:30 Uhr	Damen

Leichtathleten

Montag	18:00 – 20:00 Uhr 18:30 Uhr	Training Jugend (Rasenplatz) Laufgruppe ab Südkirchen
Mittwoch	18:00 – 20:00 Uhr 18:30 Uhr	Training Jugend (Rasenplatz) Laufgruppe ab Sportplatz Nordkirchen
Samstag	div	Laufgruppen nach Absprache
Sonntag	10:30 Uhr	Laufgruppe ab Sportplatz Nordkirchen

Die Kindergruppen nehmen den Sport nach den Sommerferien wieder auf.

Tischtennis folgt

SV Südkirchen

Hauptanlage: Sportplatz, Friedhofsweg 7, Südkirchen

Sporthalle Südkirchen (Belegung bis zu den Sommerferien):

Montag	17:30 - 19:30 Uhr	Volleyball
Dienstag	20:00 - 22:00 Uhr	Fitnessgymnastik
Mittwoch	17:00 - 21:00 Uhr	Volleyball
Donnerstag	19:00 - 22:00 Uhr	Badminton

Jazzdance könnte Montags noch dazukommen, die Trainerin prüft das gerade.

Sportplatz in Südkirchen:

Dienstag	19:30 – 21:00 Uhr	Fußball 1. Mannschaft
Donnerstag	19:30 – 21:00 Uhr	Fußball 1. Mannschaft
Freitag	19:15 – 21:00 Uhr	Fußball Damen

Derzeit **nicht** angeboten:

Mutter-Kind-Turnen
Kinderturnen
Kampfsport: Taekwon [Do/Südkirchen] und Kickboxen [Nordkirchen]

SC Capelle

Hauptanlage: Sportplatz, Gorfeldstr. 25, Capelle

Sportplatz in Capelle:

Dienstag	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball 1. Mannschaft
Mittwoch	18:30 – 20:30 Uhr	Fußball Alte Herren
Donnerstag	19:00 – 20:30 Uhr	Fußball 2. Mannschaft
Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Fußball 1. Mannschaft
Dienstag	18:30 – 20:00 Uhr	Damen Fitness (Rasennebenplatz)

Übersicht Belegungsplan Fußballplätze

Gültig ab 15. Juni 2020

FC Nordkirchen (Am Schloßpark 3): Kunstrasenplatz

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.00-16.30										
16.30-17.00										
17.00-17.30			U10 (1)	U10 (1)			U10 (1)	U10 (1)	U9	U9
17.30-18.00	C-Jugend	C-Jugend	U10 (1)	U10 (1)	C-Jugend	C-Jugend	U10 (1)	U10 (1)	U9	U9
18.00-18.30	C-Jugend	C-Jugend	U10 (1)	U10 (1)	C-Jugend	C-Jugend	U10 (1)	U10 (1)	U9	U9
18.30-19.00	C-Jugend	C-Jugend			C-Jugend	C-Jugend				
19.00-19.30										
19.30-20.00	hobby's	hobby's	2. Mannschaft		Damen	Damen	1. Mannschaft			
20.00-20.30	hobby's	hobby's	2. Mannschaft		Damen	Damen	1. Mannschaft			
20.30-21.00	hobby's	hobby's	2. Mannschaft		Damen	Damen	1. Mannschaft			
21.00-21.30										

FC Nordkirchen (Am Schloßpark 3): Rasenplatz

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.00-16.30										
16.30-17.00										
17.00-17.30	U9	U9							U11	U11
17.30-18.00	U9	U9	D-Jugend	D-Jugend	U11	U11	D-Jugend	D-Jugend	U11	U11
18.00-18.30	U9	U9	D-Jugend	D-Jugend	U11	U11	D-Jugend	D-Jugend	U11	U11
18.30-19.00			D-Jugend	D-Jugend	U11	U11	D-Jugend	D-Jugend		
19.00-19.30									Damen	
19.30-20.00	Fußball VHS	Fußball VHS	1. Mannschaft		Alte Herren	Alte Herren	2. Mannschaft		Damen	
20.00-20.30	Fußball VHS	Fußball VHS	1. Mannschaft		Alte Herren	Alte Herren	2. Mannschaft		Damen	
20.30-21.00	Fußball VHS	Fußball VHS	1. Mannschaft		Alte Herren	Alte Herren	2. Mannschaft			
21.00-21.30										

SV Südkirchen (Friedhofsweg 7): Kunstrasenplatz

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.00-16.30			U7		U8		U7		U8	
16.30-17.00			U7		U8		U7		U8	
17.00-17.30			U7		U8		U7		U8	
17.30-17:45										
17.45-18.00			A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend	A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend
18.00-18.30			A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend	A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend
18.30-19.15			A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend	A-Jugend	A-Jugend	B-Jugend	B-Jugend
19.15-19.30										
19.30-20.00			1.Mannschaft SVS				1.Mannschaft SVS		Damen	
20.00-20.30			1.Mannschaft SVS				1.Mannschaft SVS		Damen	
20.30-21.00			1.Mannschaft SVS				1.Mannschaft SVS		Damen	
21.00-21.30										

SC Capelle (Gorfeldstraße 25): Rasenplatz

Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
16.00-16.30			U10 (2)						U10 (2)	
16.30-17.00			U10 (2)						U10 (2)	
17.00-17.30			U10 (2)						U10 (2)	
17.30-18.00										
18.00-18.30									1. Mannschaft Herren	
18.30-19.00					Alte Herren				1. Mannschaft Herren	
19.00-19.30			1. Mannschaft Herren		Alte Herren		2. Mannschaft Herren		1. Mannschaft Herren	
19.30-20.00			1. Mannschaft Herren		Alte Herren		2. Mannschaft Herren			
20.00-20.30			1. Mannschaft Herren				2. Mannschaft Herren			
20.30-21.00										
21.00-21.30										