

JSG Trainingsplan Saison 2025/2026																			
Nordkirchen																			
Zeit	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag			Zeit			
	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	Bolzplatz	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	Bolzplatz	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	Bolzplatz	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	Bolzplatz	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	Bolzplatz				
16:00 - 16:15		U9								U9	U4					16:00 - 16:15			
16:15 - 16:30																		16:15 - 16:30	
16:30 - 16:45																		16:30 - 16:45	
16:45 - 17:00																		16:45 - 17:00	
17:00 - 17:15																17:00 - 17:15			
17:15 - 17:30																17:15 - 17:30			
17:30 - 17:45	U15- Juniorinnen	U13.3		U17.1	U17.2		U13.2	U10.2		U17.1	U17.2		U13.3	U13.2		17:30 - 17:45			
17:45 - 18:00																	17:45 - 18:00		
18:00 - 18:15																	18:00 - 18:15		
18:15 - 18:30																	18:15 - 18:30		
18:30 - 18:45																	18:30 - 18:45		
18:45 - 19:00																	18:45 - 19:00		
Südkirchen														Legende					
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit			Junioren	Juniorinnen				
	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte									
16:00 - 16:15	U13- Juniorinnen	U11.1/ U11.2- Juniorinnen								U11	16:00 - 16:15			U4					
16:15 - 16:30									U10.1			16:15 - 16:30			U6				
16:30 - 16:45												16:30 - 16:45			U7				
16:45 - 17:00												16:45 - 17:00			U8				
17:00 - 17:15												17:00 - 17:15			U9				
17:15 - 17:30												17:15 - 17:30			U10.1				
17:30 - 17:45				U10.1		U13- Juniorinnen	U11.1/ U11.2- Juniorinnen	U13.1		U10.2	U15- Juniorinnen	17:30 - 17:45			U10.2				
17:45 - 18:00														17:45 - 18:00			U11	U11.1	
18:00 - 18:15			U13.1											18:00 - 18:15			U13.1	U11.2	
18:15 - 18:30														18:15 - 18:30			U13.2	U13	
18:30 - 18:45														18:30 - 18:45			U13.3	U15	
18:45 - 19:00	U15.1	belegt AH Südkirchen												18:45 - 19:00			U15.1		
19:00 - 19:15									19:00 - 19:15			U15.2							
19:15 - 19:30										19:15 - 19:30			U17.1						
												U17.2							
Capelle														U19 trainiert in Selm					
Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeit								
	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte	1. Platzhälfte	2. Platzhälfte									
16:00 - 16:15											16:00 - 16:15								
16:15 - 16:30						U6 + U7				U8	16:15 - 16:30								
16:30 - 16:45												16:30 - 16:45							
16:45 - 17:00	U11											16:45 - 17:00							
17:00 - 17:15												17:00 - 17:15							
17:15 - 17:30						U8						17:15 - 17:30							
17:30 - 17:45													17:30 - 17:45						
17:45 - 18:00												17:45 - 18:00							
18:00 - 18:15			U15.2					U15.2					18:00 - 18:15						
18:15 - 18:30												18:15 - 18:30							
18:30 - 18:45												18:30 - 18:45							
18:45 - 19:00												18:45 - 19:00							